

Hoe denken diëtisten over duurzame voeding?

Uitkomsten van een onderzoek onder diëtisten

Anja Evers, directeur

Congres Duurzame voeding

Utrecht, 19 juni 2018

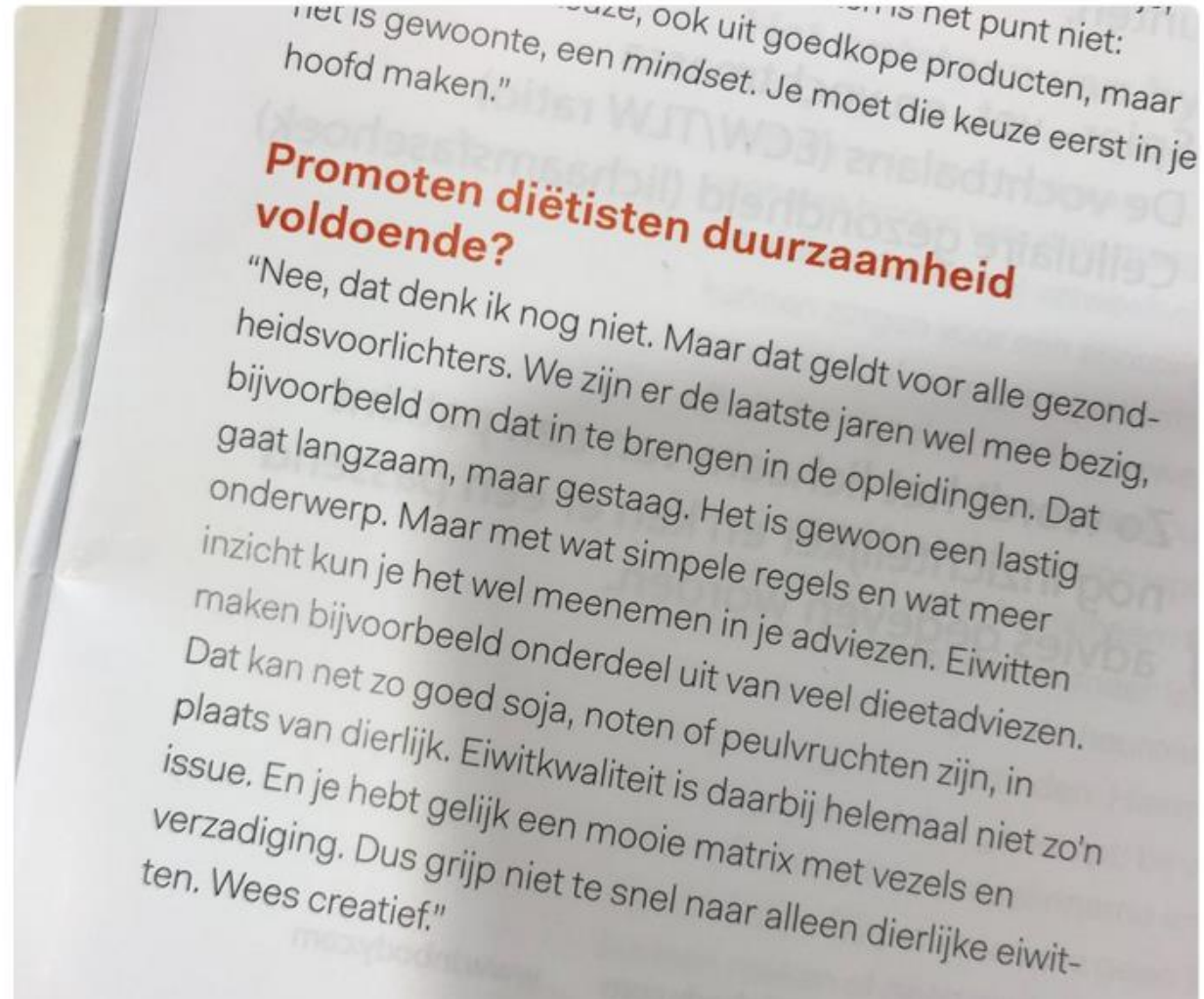
Inhoud onderzoek

- Wat verstaan diëtisten onder duurzaamheid?
 - Hoe passen ze hun opvattingen toe?
 - Eigen eetpatroon
 - Advisering/voorlichting cliënten
 - Waaraan hebben diëtisten behoefte?
-
- April 2018
 - N = 133

NTVD heeft geretweet

**Saraï Pannekoek, MSc.** @SaraiPannekoek · 25 mei

Mooi artikel met @DuurzaamEten in @RedactieNTVD! Zó herkenbaar en iets waar ik al lange tijd tegen aan loop. #duurzaamheid #duurzamedietist



NVD

Nederlandse Vereniging van Diëtisten

International Congress of Dietetics (september 2016)



IOA
International Confederation
of Dietetic Associations



Contact: icdgranada2016@mastercongresos.com



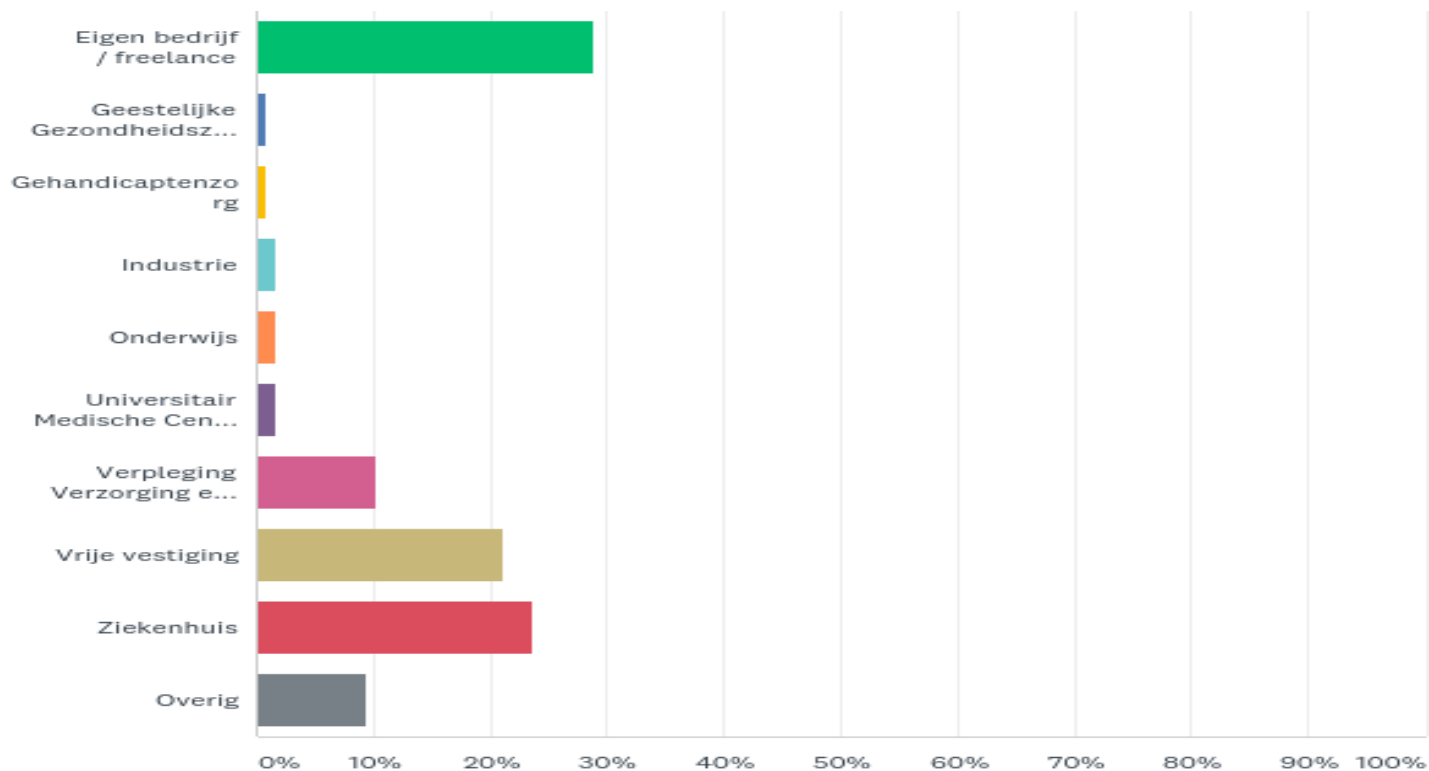
17th International
Congress of Dietetics
**GRANADA
SPAIN 2016**
7, 8, 9 and 10 September

Where are YOU! Are you going to miss it? Live ICD GRANADA 2016
Click on this video and start to enjoy the experience
Last reduced fee registration: May 17, 2016

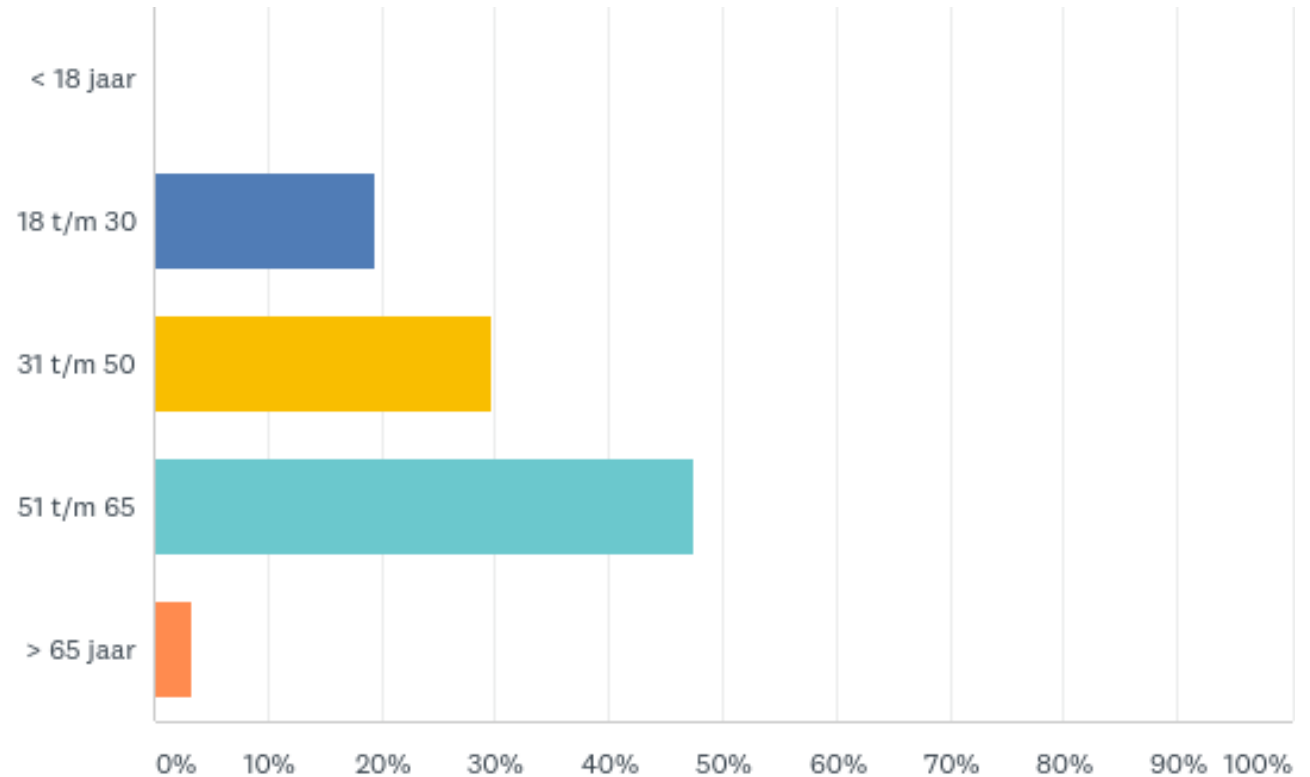
going to **sustainable** eating

MESSAGE FROM THE ICDA BOARD DIRECTORS

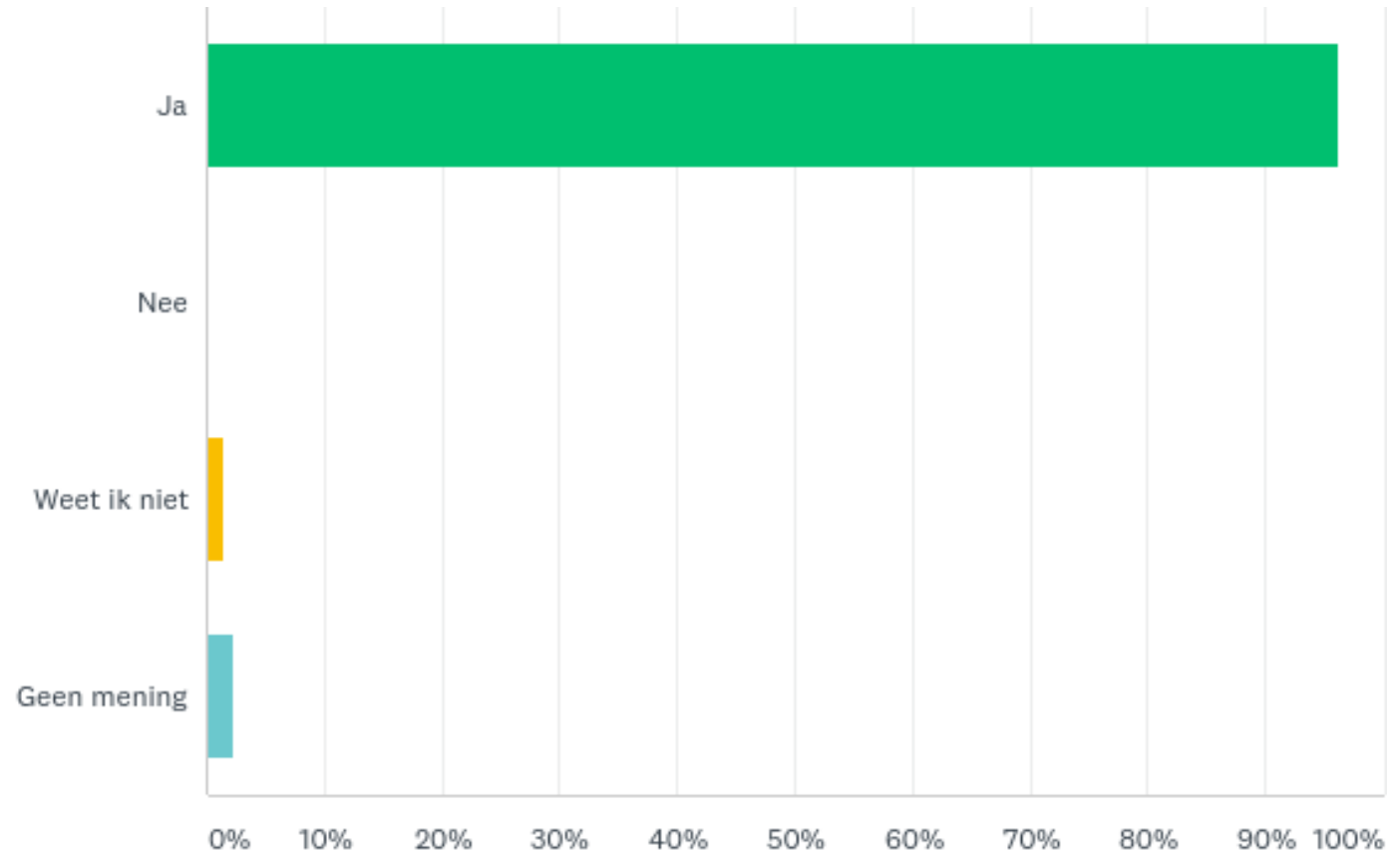
Werkvelden deelnemers



Leeftijdsopbouw



Vind je het belangrijk dat het voedingspatroon duurzamer wordt?



Food-based dietary guidelines

[Home](#) | [Background](#) | [Regions](#) | [Resources](#) | [Capacity development](#)

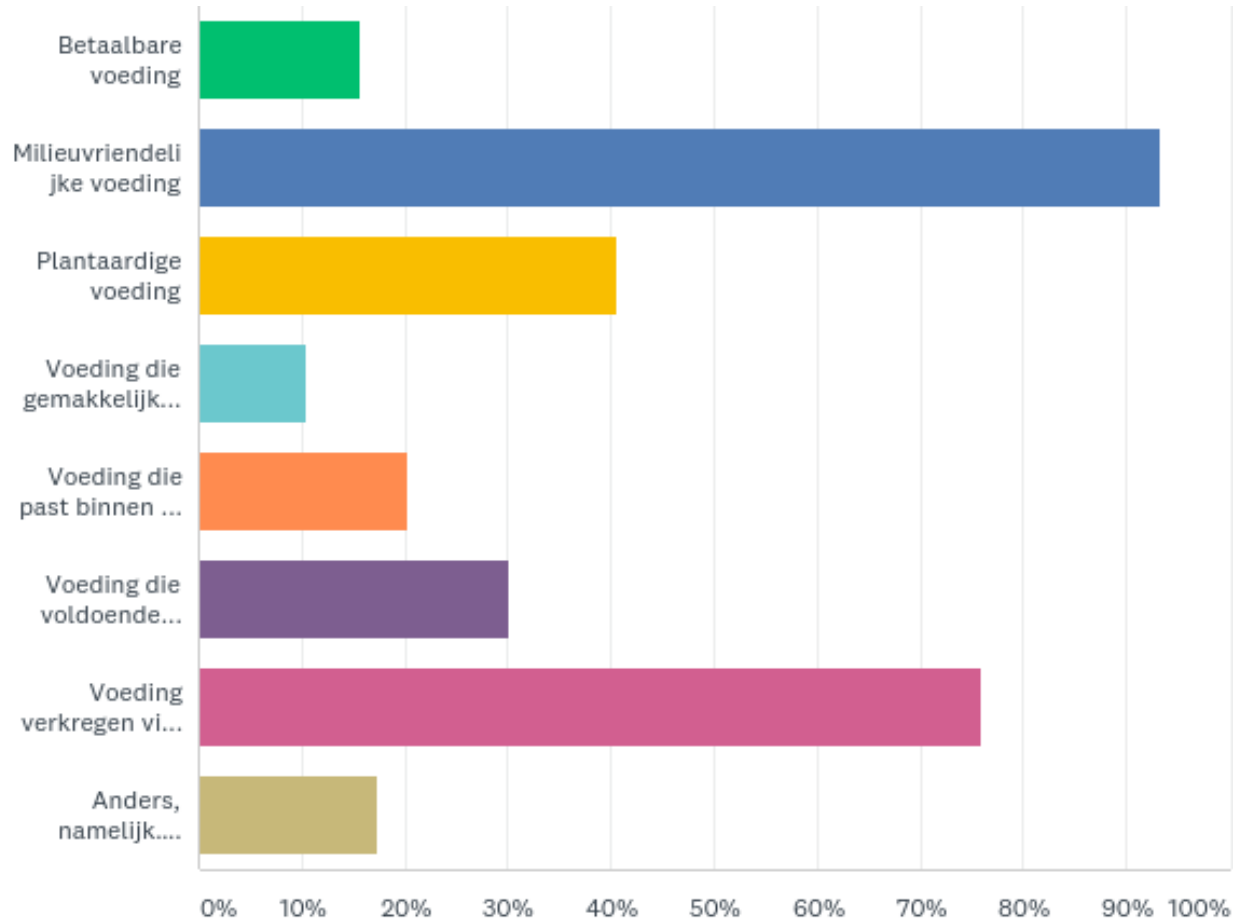
Dietary guidelines and sustainability



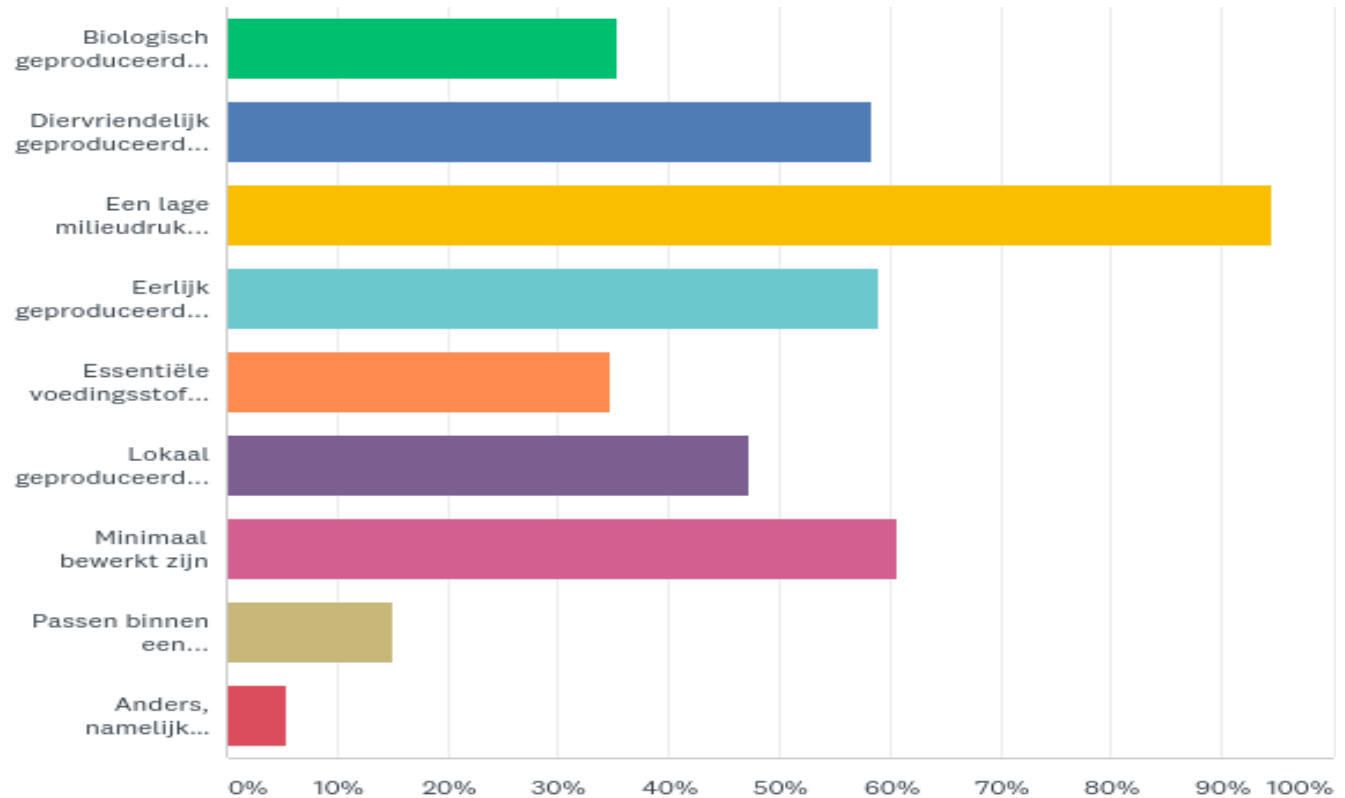
Sustainable diets are those diets with low environmental impacts which contribute to food and nutrition security and to healthy life for present and future generations. Sustainable diets are protective and respectful of biodiversity and ecosystems, culturally acceptable, accessible, economically fair and affordable; nutritionally adequate, safe and healthy; while optimizing natural and human resources.

FAO, 2010, Sustainable Diets and Biodiversity.

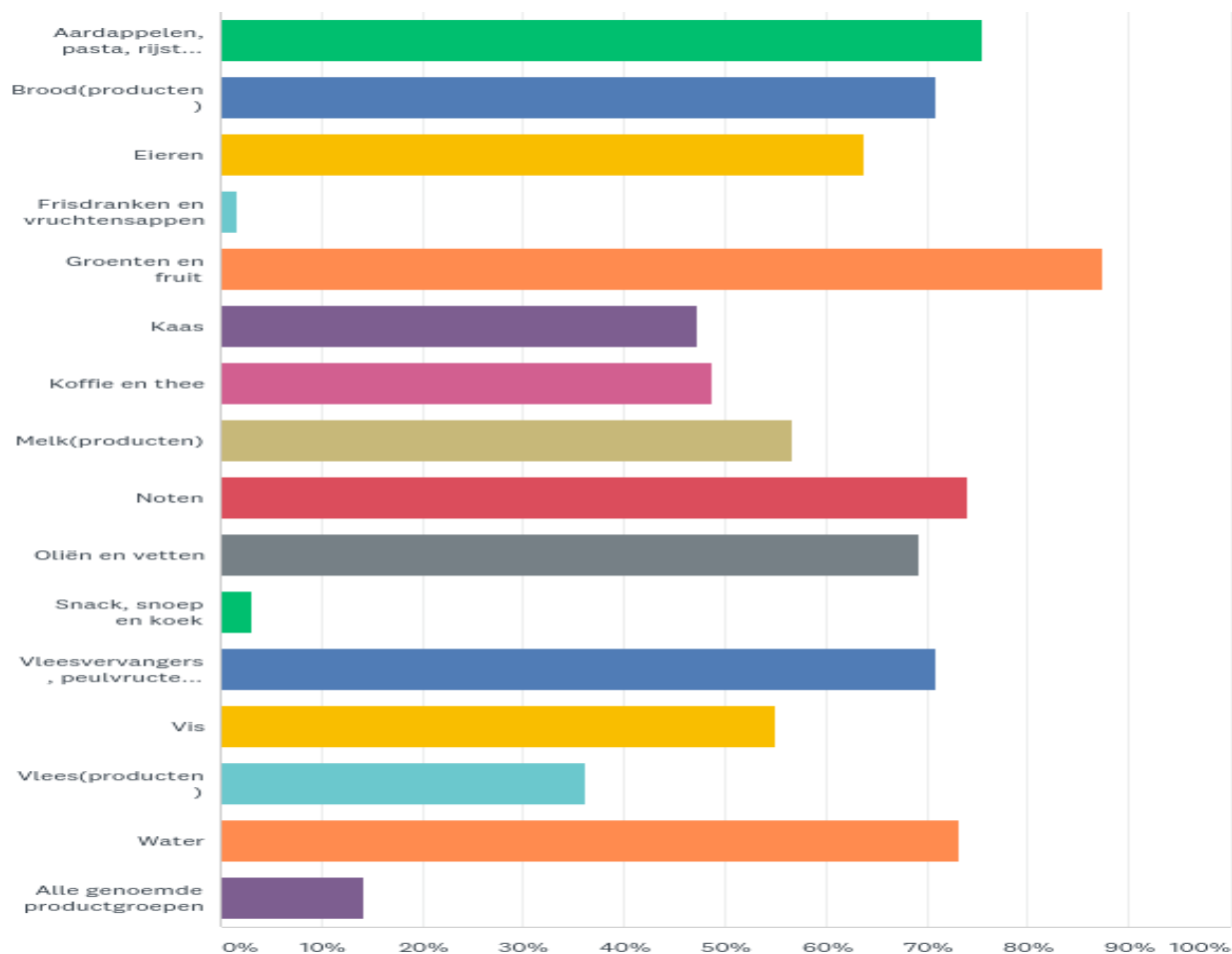
Wat houdt de term duurzame voeding volgens jou in?



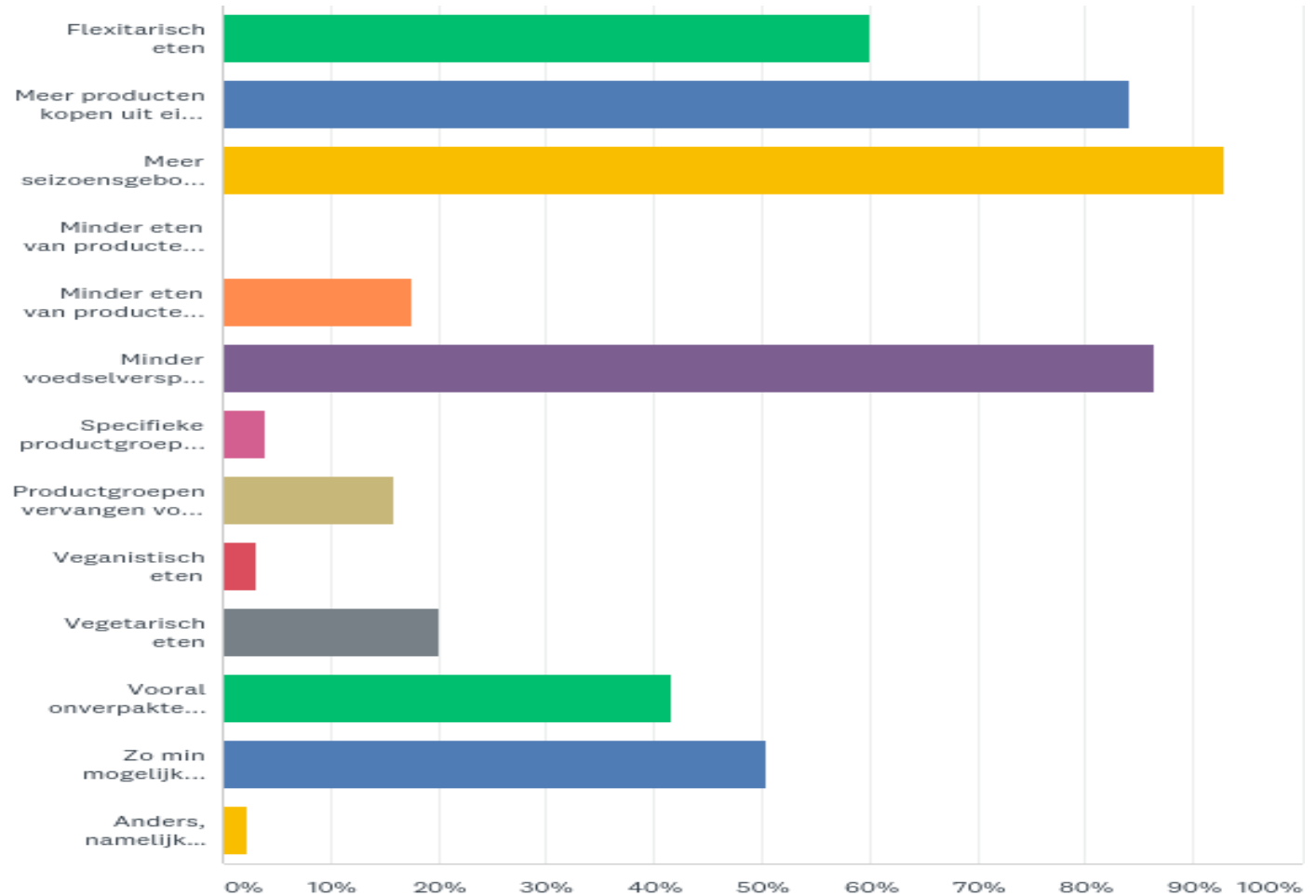
Waaraan moet een voedingsmiddel voldoen om binnen een duurzame voeding te passen?



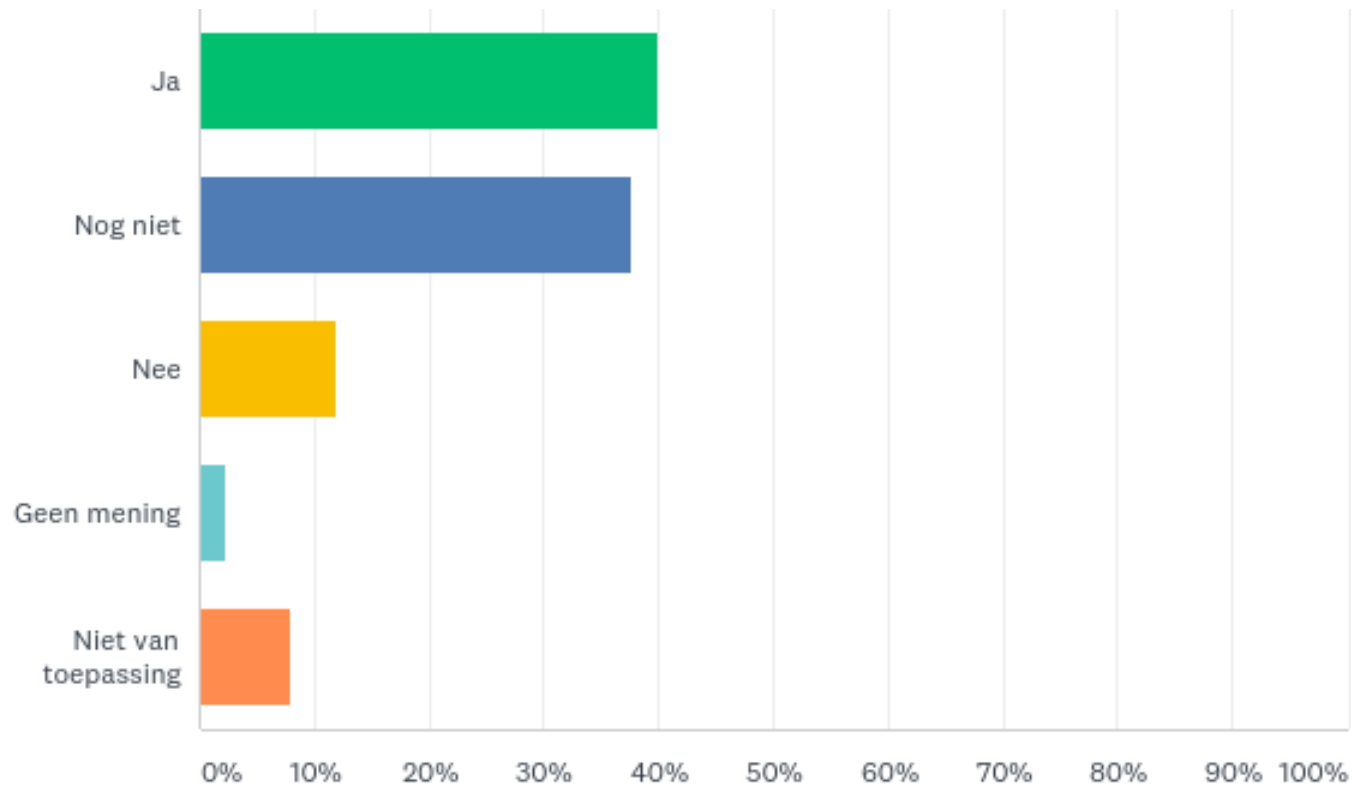
Welke voedingsgroepen horen thuis in een duurzame voeding?



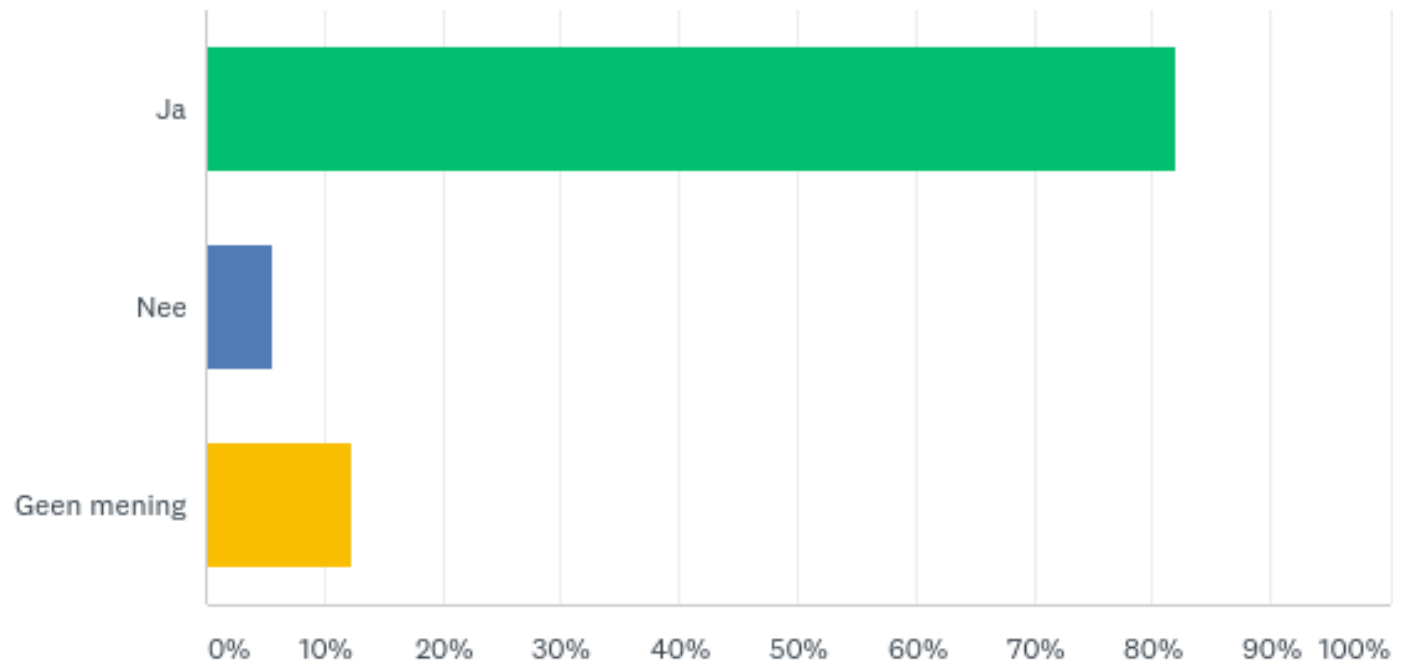
Hoe kan je volgens jou het beste een gezond voedingspatroon duurzamer maken?



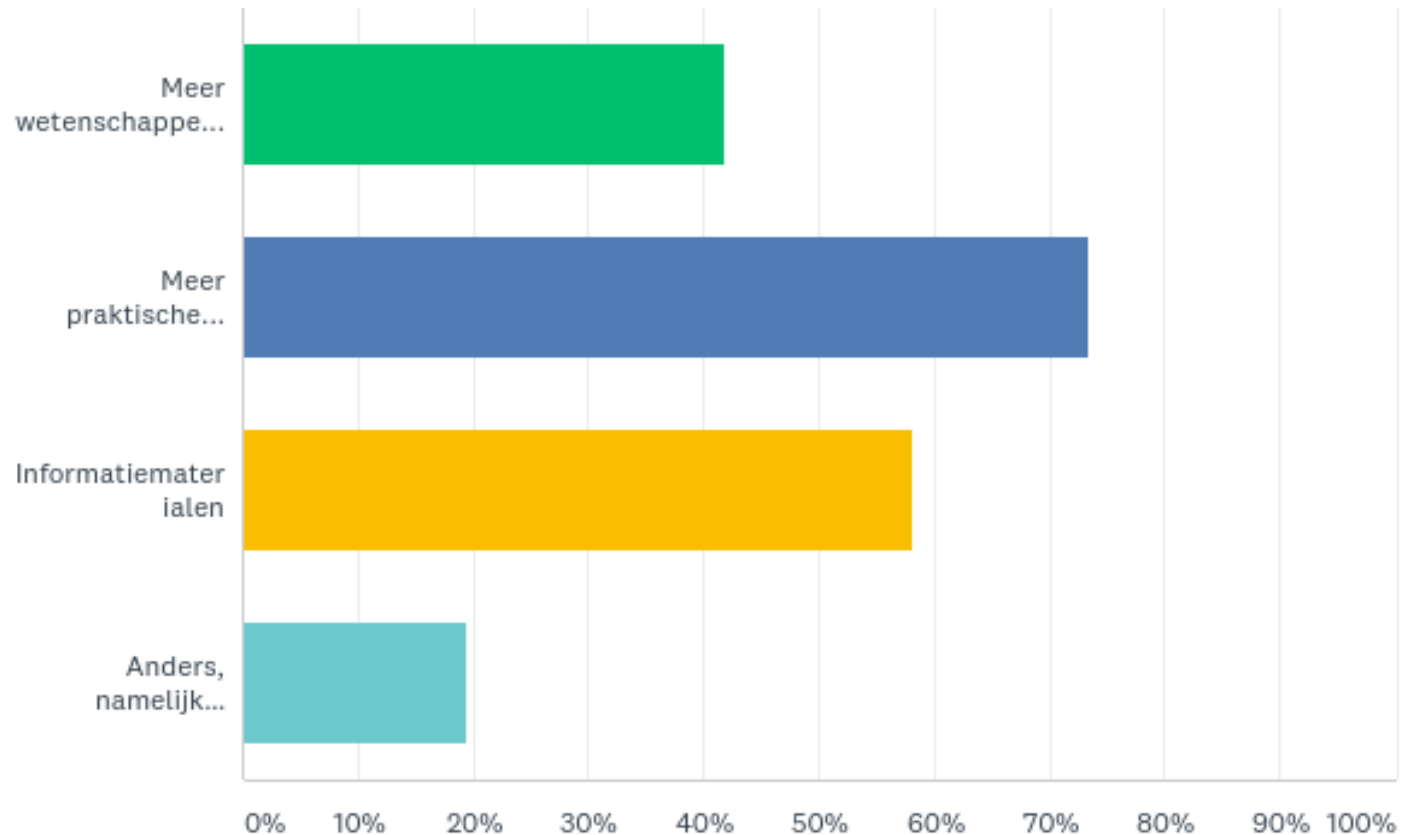
Speelt duurzaamheid op dit moment een rol bij het opstellen van dieet- of voedingsadviezen voor jouw cliënten?



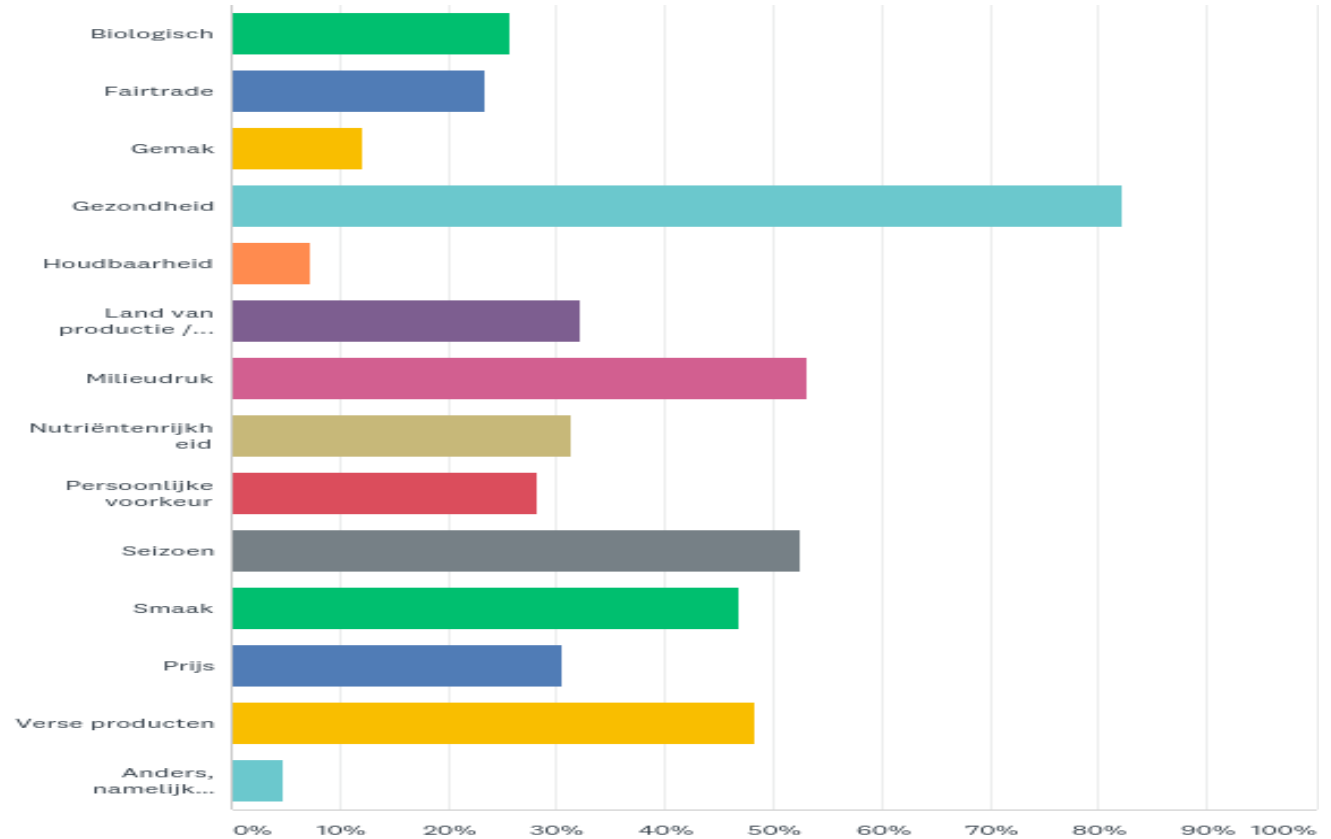
Verwacht jij dat duurzaamheid in de toekomst een grotere rol gaat spelen in het opstellen van voedingsadvies?



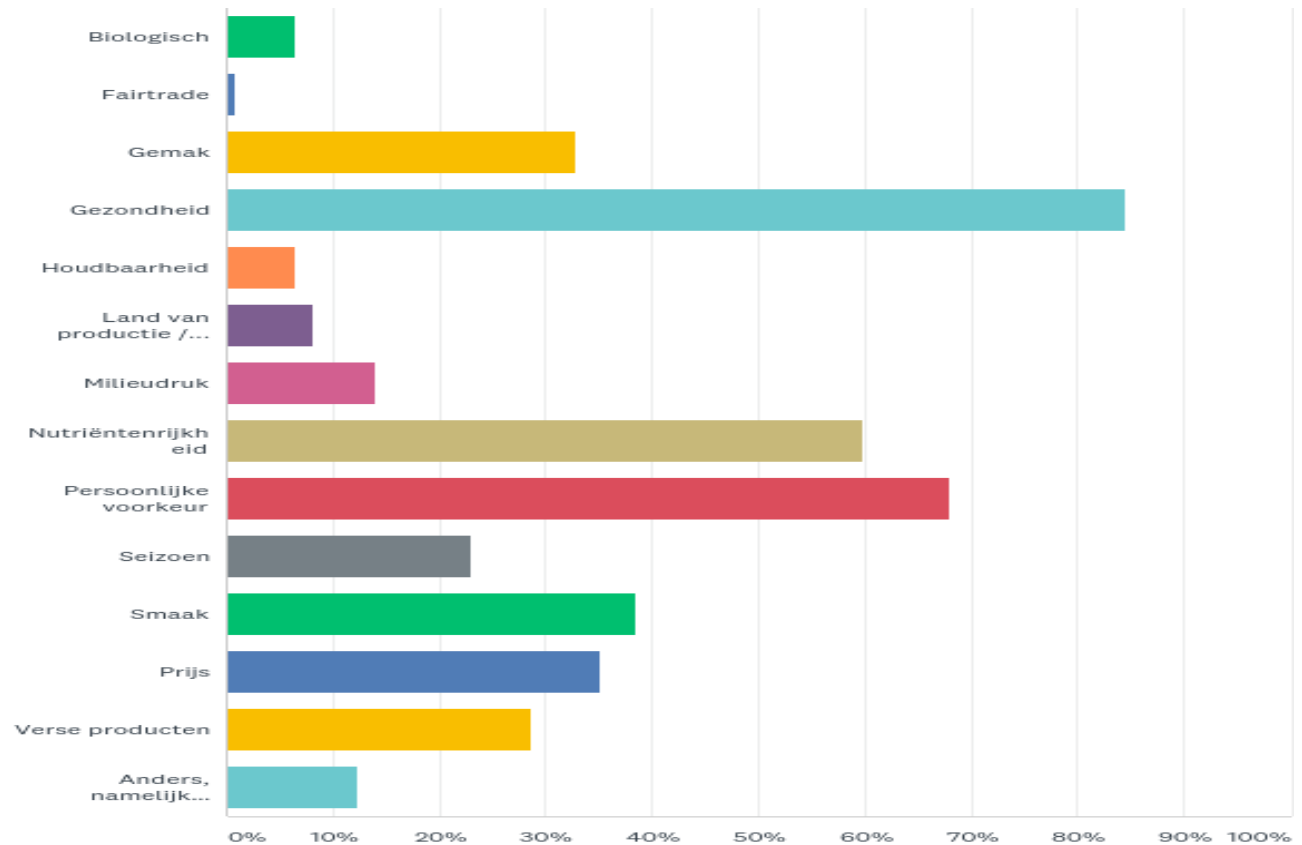
Wat heb je nodig om meer aandacht te besteden aan duurzame voeding tijdens je consult / werk?



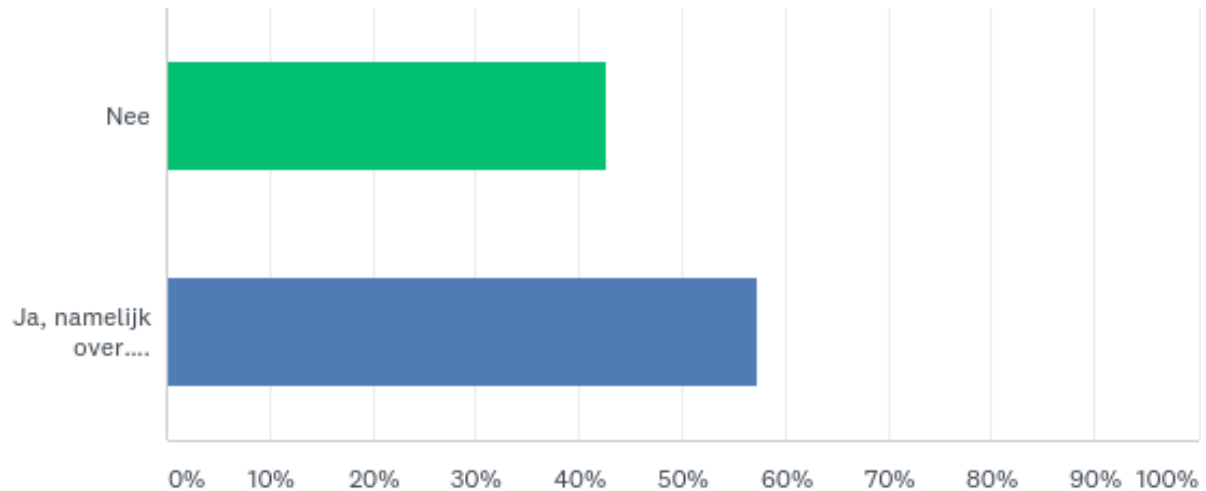
Welke elementen vind je belangrijk bij je eigen voedingspatroon?



Welke elementen neem je mee bij het opstellen van een voedings- of dieetadvies voor een cliënt?



Wil je meer informatie ontvangen over voeding & duurzaamheid?



Praktische achtergrond info / toepassing in werk / praktische tips

Mogelijke productkeuzes (bijv. eiwit(vervangers))

Voeding & duurzaamheid

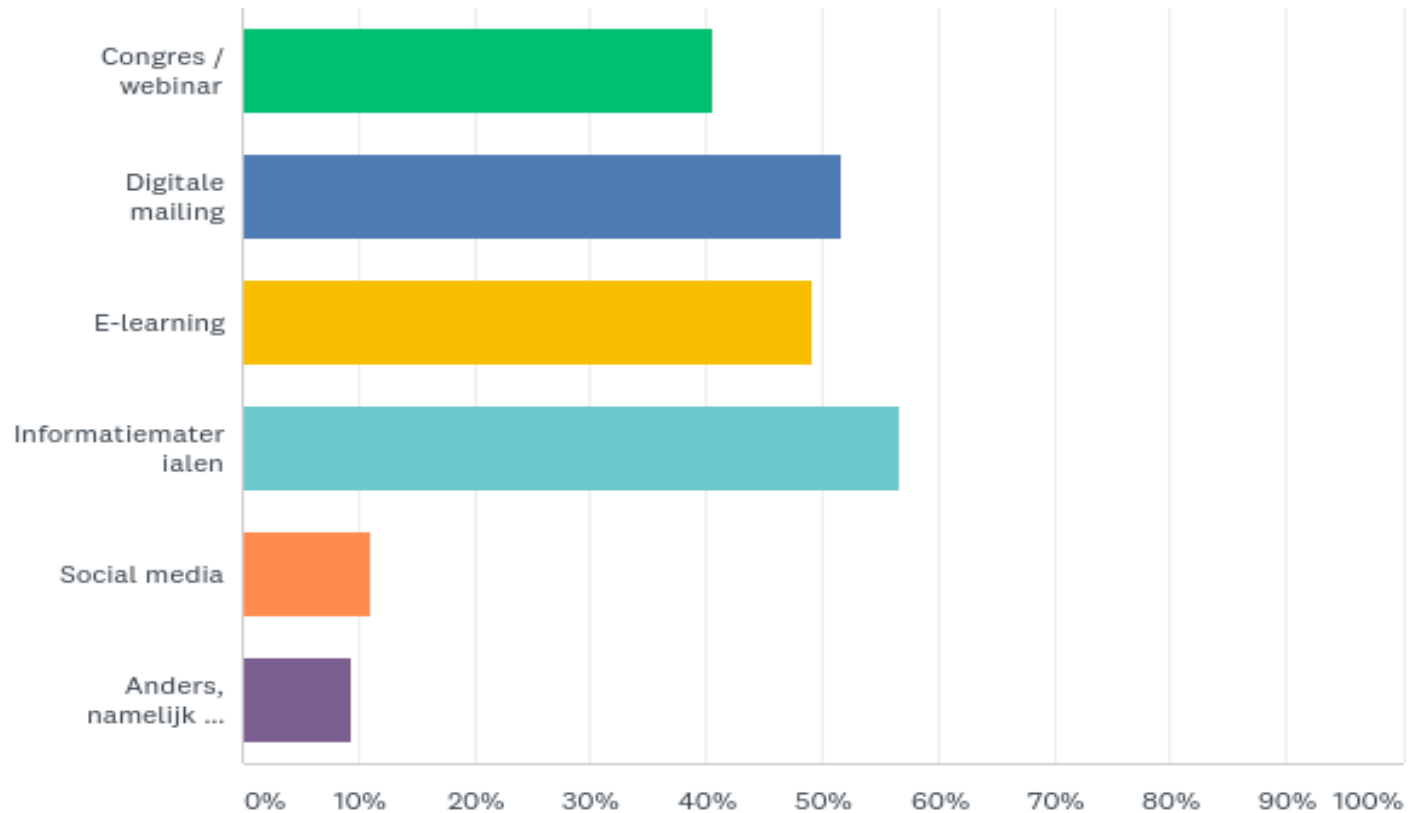
Milieudruk van producten

Vleesvervanger/eiwitvervangers

Duurzaam eten met klein budget

(Wetenschappelijke) achtergrond informatie

Hoe ontvang je het liefst informatie over voeding & duurzaamheid?



Investeren in onderzoek naar voeding, gezondheid en duurzaamheid

Waarom een Deltaplan Voedingsonderzoek?

Investeren in onderzoek naar voeding, gezondheid en duurzaamheid is noodzakelijk om tot oplossingen en innovaties te komen voor de maatschappelijke uitdagingen waar we voorstaan:

- stijgende zorgkosten: de bevolking veroudert en steeds meer mensen hebben een of meer chronische ziektes zoals overgewicht, diabetes of hart en vaatziekten;
- druk voedselproductie op het milieu: groei wereldbevolking, dus moet meer voedsel geproduceerd worden.

Thema's:

- Duurzaam voedsel, duurzame voeding
- Voeding en gedrag
- Voeding en gezondheid

Diëtisten:

- vinden duurzaamheid een belangrijk thema
- kijken er voor hun eigen voedingspatroon iets anders tegenaan dan voor hun cliënten
- hebben meer inzicht/kennis/tools nodig bij aangepaste voeding bij ziekte; tijd en werksetting spelen een rol
- spelen 'morgen' een belangrijke rol bij de verspreiding en toepassing



Morgen is groen...



Kleur je bord groen met deze lentegerechten.
Geniet van de lekkerste voorjaarsgroenten en maak er
dese verrassende gerechten mee.